

農林水産省は、みんなの「共食」を応援します



一緒に
食べたら、
もっとおいしい☆

あんなに食卓アニメで盛り上がる
TOKYO MX
7/4(月)より
毎週月曜 25:05
読売テレビ
7/4(月)より
毎週月曜 25:59
BS11
7/5(火)より
毎週火曜 25:30
*放送時間は都合により変更
になる場合がございます



あまあまといなずま
amaama & inazuma

村々 と 稲妻

中村悠一 遠藤瑠菜 早見沙織 戸松遥 関智一

www.amaama.jp 公式Twitter@amaama_anime

原作：雨宮キト(講談社「good!アフタヌーン」連載) 監督：岩崎太郎 シリーズ構成：広田光毅 キャラクターデザイン：原田大輔 アニメーション制作：トムス・エンタテインメント 企画協力：シンエイ動画 製作：「日々と稲妻」製作委員会
オープニングテーマ「晴れ晴れファンファーレ」みみめMIMI(Astro Voice) エンディングテーマ「Maybe」Brian the Sun(EPICレコードジャパン) ©雨宮キト・講談社/「日々と稲妻」製作委員会

農林水産省

一緒に食べたら、もっとおいしい☆

家族や、仲間、ご近所さんと！ 食事の時間を誰かと共に。

CHECK! こんなこと、ありませんか？

- 一人で食事をとることが多い
- 食事のメニューがいつも同じ
- 食事を抜くことがある
- 食事の時間をあまり楽しめていないかもしれない
- 携帯を見ながらなど「ながら食べ」をすることがある
- 誰かと一緒に食べていても会話があまりないことがある



誰かと一緒に食事をすれば、心が満たされ笑顔になれる。

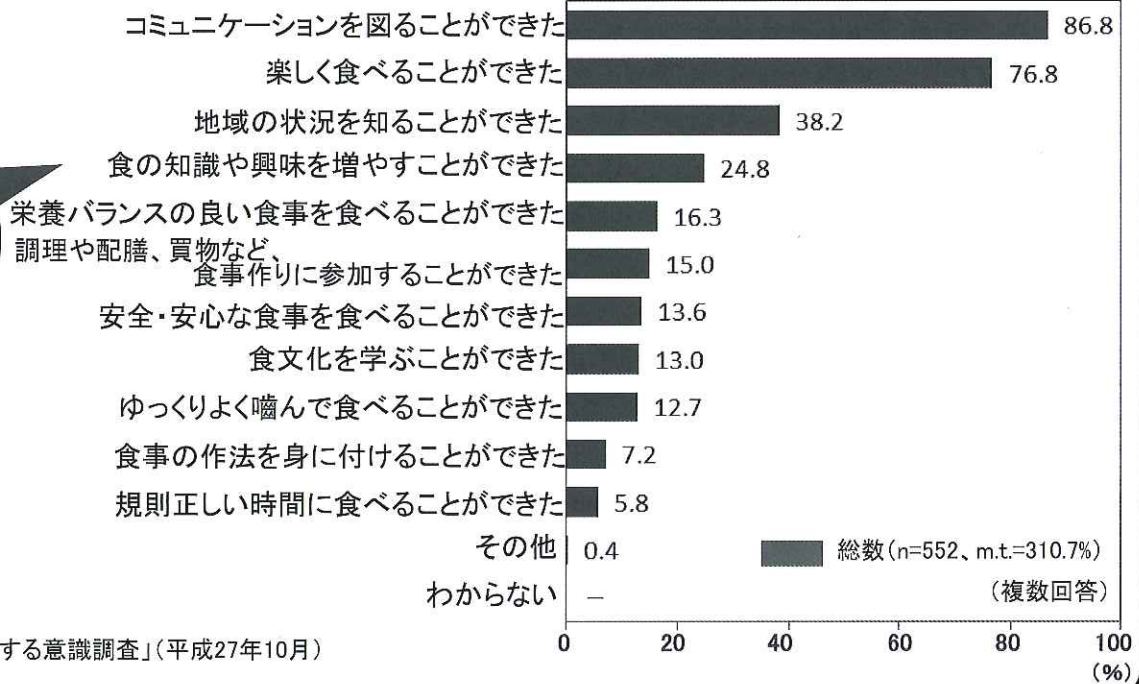


誰かとの楽しくおいしい食事は、人を笑顔にするものです。一緒に食事をして、「おいしいね！」「楽しいね！」と言葉を交わせば、お腹はもちろん心も満たされ、元気になれるかもしれません。

さらに、一緒に料理を作ったり、準備や後片付けをしたら、食事がより一層楽しく、そしておいしく感じられるかもしれません。

楽しくコミュニケーション！誰かと一緒に食事をしてみよう。

地域等※での
「共食」に
参加した人
の感想
(※職場も含む)



資料：内閣府「食育に関する意識調査」(平成27年10月)

農林水産省では、みんなのココロとカラダの元気のために、「食育」を推進しています。忙しい毎日でも、少しでも立ち止まって、自分の「食」について考えてみませんか？

第3次食育推進基本計画が
平成28年4月からスタートしています！

農林水産省 食育

検索